

Eseltrekking „Wege gehen-Wege sehen “

14./15.09.2024 Samstag 09:00-Sonntag 17:00, Flumserberg Strazza-Weisstannental



Tauche ein ins Unterwegssein, ein Wochenende in der Gruppenenergie mit den 3 Eseln Emma, Benjamin und Janosch, die uns durch die spektakuläre Natur des Flumser Kleinbergs und rein ins Weisstannental begleiten. Raum, um den Eseln, der Natur und dir selbst zu begegnen. Zeit, um sich Fragen zu stellen wie gehe ich den Weg? Für was gehe ich den Weg? Was umgibt mich auf dem Weg? Mit wem gehe ich den Weg? Was passiert mit mir, während ich den Weg gehe?

Wir passieren wunderschöne Naturplätze, einen Bergsee, Bäche, kleine Wasserfälle, Wälder, Bergpanorama, werden unterwegs immer mal wieder mit kurzen Meditationen und Übungen innehalten und rein lauschen in die Fragen, die uns unserer persönlicher Weg stellt.

Übernachten werden wir im Hotel Alpenhof in Weisstannen, ein liebevoll renoviertes altes Hotel, wo in jeder Etage eine neue Zeitreise beginnt. Mit einem Feuer und Musik geniessen wir den Abend unter dem Sternenhimmel und lassen den Tag Revue passieren.

An Tag 2 gehts zurück durchs urige Weisstannental, über den wunderschön gelegenen Chapfensee bis zum Begegnungshof Strazza, wo wir die Wanderung bei einem kleinen Apéro ausklingen lassen. Voraussetzung: Körperlich gute Konstitution, 5-6h Wanderung!

Deine Begleiter:

Anna Barbara Rageth / Flums Hochwiese
Pferdegstützer Persönlichkeitscoach, Thaiyogamasseurin, Schreinerin

Mike Dalbert / Flumserberg Saxli
Forstwart und Landschaftsgestalter, Begegnungshof Strazza

mit den Eseln Emma, Benjamin, Janosch und Hund Kenai



Bist du interessiert, möchtest du dich anmelden, oder hast du weitere Fragen?

Melde dich bei mir, ich freue mich auf dich!

www.annabarbara-rageth.ch

Mail: annarageth@hotmail.com

Tel.: +41/78 884 97 79